

UTASTÁJÉKOZTATÓ A NEPÁLI KALANDTÚRÁHOZ

Indulás: 2024. április 19-én vagy október 18-án a menetrendszerinti repülőgép indulási idejének megfelelően Budapestről a Liszt Ferenc repülőtérrel. Más városokból is lehetőség van a túra helyszínére utazni.

Érkezés haza: a menetrendszerinti repülőgép érkezési idejének megfelelően 2024. május 4-én vagy november 2-án.

Kinek ajánljuk?

Akár kezdő túrázóknak is, akik szeretnének ízelítőt kapni a Himalájából és nepáli kultúrából, viszont a túra vezetővel, aki 12 éve jár vissza, konzultálni szükséges a jelentkezés előtt.

Nem mindenki profi túrázó, aki velünk tart, ezért a túra előtt lesz túraboltos túra, amikor elmegyünk a csoportvezetővel a Mountexbe és a Dechatlonba, hogy elmondja és megmutassa pontosan milyen felszerelésre is van szükség. Sőt átnézi a már meglévő felszerelésedet, hogy mi is használható belőle, nehogy felesleges költségekbe verd magad. Ezen a felszerelésismertetőn már össze is rázódik a csapat, hiszen a túra egyik kulcsfontosságú része a szuper csoportkohézió. Online megbeszélések is lesznek, ahol senkinek nem marad megválaszolatlan kérdése. Április elsején pedig már barátként, teljesen felkészülten indulhatunk életünk meghatározó kalandjára, hogy jókedvűen végigtúrázzuk a világ egyik legcsodálatosabb és legmágikusabb túráját.

Miért érdemes velünk jönnöd?

- Mert nagy helyismerettel rendelkező, **8000 méteres hegyet sikeresen megjárt** magyar csoportvezetővel túrázhatsz, akinek nagy magashegyi túrázási tapasztalata van. **Ez nélkülözhetetlen a sikeres túra teljesítéséhez.**
- Mert 27 év túraszervezési tapasztalat van mögöttünk, amiből **12 év magashegyi és himalájai tapasztalat.**
- Mert túrázás közben és esténként a csoportvezető sokat érdekességet mesél a 8000-es és magashegyi expedícióról és túrákról.
- Mert mi **pénztárcabarát áron szervezzük meg a túrát, legalább ugyanolyan minőségben** (mindenképpen érdemes összehasonlítani más szervezőkkel), hogy maradjon pénzed egy másik szép túrára is eljutni!
- Mert a **részvételi díj tartalmazza a személyes felkészítő programot**, ami a teljes körű felszereléssel és a magashegyi környezettel kapcsolatos tudnivalókat és az online csapatépítőt is tartalmazza.
- Mert a hegyekben nagyrészt **helyi családok hangulatos teaházaiban** (menedékház) **fogunk megszállni**, nem pedig nagy cégek menedékházaiban, ahol eléggé személytelen és rideg tud lenni a hangulat.
- Mert nagyon sok barátunk van helyben, akik **minden féle probléma felmerülése esetén azonnal segítenek**, ha szükséges.
- Mert Luklában egy nagyon **izgalmas és látványos meglepetésprogrammal készülünk a túratársaink megörvendeztetésére**, hogy még jobban induljon a kaland.

- Mert Katmanduban segítünk **pehelykabátot és meleg hálósákat bérelni, ráadásul rendkívül alacsony áron** (1 euró/nap), hogy ne kelljen itthonról cipelni és megvenni őket. Ugyanitt, jó minőségű és nagyon kedvező árú felszerelés beszerzésében is segítünk.
- Mert ha szeretnéd, **repülőjegyedet mi is megvehetjük helyetted.**

Részvételi díj:

499.000 Ft/fő

Részvételi díj tartalmazza:

- helyi túravezetőt,
- nagy helyismerettel rendelkező **8000-es csúcsmászó magyar csoportvezetőt, aki nagy magashegyi túratapasztalattal rendelkezik,**
- **felkészítő programot** (felszereléssel kapcsolatos tudnivalók, magashegyi környezet, online csapatépítő, stb...),
- teherhordókat (akik a nagyzsákat hozzák),
- Katmanduban 4 nap szállást szállodában (ha megfelelő és kedvezőbb árú jegyet találunk, akkor plusz 1 nap ajándék szállás Katmanduban),
- Katmanduban 4 reggelit,
- hegyekben 11 éjszaka szállást, nagyrészt **helyi családok hangulatos teaházaiban** (alapban 2 fős szobákban, de előfordulhat ritka esetben 4 fős szoba is),
- reptéri transzfereket (katmandui transzfer ingyenes akkor, ha a csapattal érkezel, hiszen lehet egyénileg is repülni),
- teljeskörű felszerelés ismertető személyesen,
- felejthetetlen élményeket.

Részvételi díj nem tartalmazza:

- nemzetközi retúr repülőjegyet illetékekkel, ami kb. 4-500.000 Ft,
- **retúr helyi repülőjegyet Luklába illetékekkel, ami kb. 360 EUR**
- **nepáli vízumot 47 EUR,**
- **túraengedélyt 63 EUR,**
- **hegyekben átlagban 30 EUR a napi költőpénzt (11 nap) ételre és italra hiszen felfele minden drágul,**
- **borravalót (Te határozod meg, de az általánosan elfogadott összeg kb. 40 EUR),**
- **speckó biztosítást magashegyi túrázáshoz, ami kb. 20.000 Ft (előtte konzultálj velünk!),**
- **útlemondási biztosítást, ha szeretnél.**

A kékkel írt helyi költségek összesen kb. 840 EUR/fő, melynek egy részét (étkezésen kívül) helyben a túravezetőnek kell kifizetni.

A részvételi díjat 400 Ft/euró árfolyamig tudjuk tartani!

Fizetési tudnivalók:

150.000 Ft/fő előleget a jelentkezés visszaigazolását követő 3 munkanapon belül kell befizetni! A további részvételi díj indulás előtt legkésőbb 30 nappal esedékes!

- Befizetés átutalással vagy bankfióki befizetéssel (nincs költsége, és egyből megjelenik a számlán), megoldható. Személyes befizetésre nincs lehetőség.
- A bankszámlaszámot, és a további befizetési tudnivalókat ITT találd!

- Közleménybe a **foglaló utas/ok nevét**, és azt kell beleírni, hogy „**Everest túra**”!

Útlemondási biztosítás: Amennyiben szeretnél, egyénileg köthető. Amire fedezetet jelent: az utazás lemondása váratlan betegség, baleset, kórházi tartózkodás, munkahely megszűnés, terhesség, válás, tűz vagy elemi kár miatti esemény. Célszerű a befizetéssel együtt kötni egyénileg az alábbi linken keresztül <http://eub.hu/stornoutlemondasi-biztositas/> (mi nem tudjuk megkötni!). Tájékoztató ára az utazás részvételi díjának 5%-a. Önrész 20% vagy minimum 10.000 Ft

Vízum:

Katmandui reptéren könnyen kiváltható a 30 napos vízum (segítünk benne), aminek ára 47 EUR. Útlevelednek a hazautazástól számítva 6 hónapig érvényesnek kell lennie. Legyen 2 oldal üres egymás mellett az útleveledben.

Speciális utasbiztosítás 5000 méter feletti túrázáshoz:

Mindenkinek kötelező! Megkötésében segítünk, ha szeretnéd. Ára kb. 20.000 Ft/utazás.

Egészségügyi tudnivalók

Ajánlott oltások: A kiutazáshoz szükséges papírokat segítünk intézni. Kötelező oltás nincs, viszont ajánlott a Hepatitis A és B, tífusz, tetanusz. Aki szeretné utazás előtt keresse fel a Nemzetközi Oltóközpontot (Budapest, IX. ker. Gyáli út 3/A.). A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt. Ajánlott házi orvos felkeresése a biztonság kedvéért.

Ajánlott gyógyszerek: láz-és fájdalomcsillapító, antibiotikum, hasmenés elleni szer, hasfogó, ragtapasz, sebfertőtlenítő szer, fásli. Az irodánk nem biztosít gyógyszert az utazáson résztvevőknek.

Fizikai erőnlét

Nem szükséges szuperfittnek lenni, de elvárt a jó állóképesség és a rendszeres mozgás. A túravezető szívesen összeállít neked egy edzéstervet, ha szeretnéd, hogy biztosan felkészült legyél.

Fizetőeszköz

Nepál hivatalos fizetőeszköze a nepáli rúpia, viszont eurót érdemes magaddal hozni (jobban váltják mint a dollárt), amit majd Katmanduban közösen átválthatunk rúpiára. Katmanduban és Pokharában vannak bankautomaták, ahol fel lehet venni pénzt ha szükséges.

Szállások

Katmanduban 2-3 ágyas belvárosi hotelszobában szállunk meg. Csapvízzel a bátrak fogat moshatnak, viszont a csapvíz fogyasztását még a bátraknak sem ajánljuk. A hegyekben nagyrészt, helyi családok hangulatos teaházaiban fogunk megszállni, 2 ágyas, ritkán 4 ágyas szobáiban.

Mivel egy egészen eltérő kultúrájú országba utazunk, ezért fel kell készülni, hogy a helyi viszonyok és igények nem mindig az általunk megszokottak lesznek, a szálloda elmaradhat a megszokott európai színvonalától, de az egyszerűen berendezett szobák tiszták, rendezettek, tájolásuk, nagyságuk eltérő lehet. Nepálban lazán veszik a szobák beosztására vonatkozó foglalást, így legnagyobb igyekezetünk ellenére is előfordulhat, hogy nem tudjuk biztosítani a megfelelő számú 2 ágyas szobát.

Internet

Internet lesz a katmandui szálloda szobában. A hegyekben csak a közösségi ebédlőben lesz WIFI amiért külön fizetni kell. Vagy lehet venni pár dollárért nepáli simkártyát internettel.

Áram és teleföntöltés

Katmanduban 24 órás áramszolgáltatás van már 5 éve, így lehet telefont tölteni a szobákban.

A hegyekben világítás nem mindig lesz a szobákban. Tölteni biztos nem lehet a telefont a szobákban, csak a közös étkezőben külön pár rúpiáért. Érdemes külső elembankot magunkkal hozni. Nepálban

használható az európai dugasz igaz kicsit laza ezért, ha van utazóátalakítód azt hozd magaddal. T elosztót is érdemes hozni. Namche Bazaarban csak a mi csapatunknak lesz lehetősége ingyenesen tölteni készülékeket.

Kiutazás

Menetrend szerinti repülőjáratral a csoporttal. Direkt járat nincsen Európából Katmanduba így valószínű Dubaiban át kell szállni. Célszerű a túravezetővel és az irodánkkal egyeztetni a repjegyvásárlást hiszen segíthetünk tanácsot adni a legjobb járatra. Repjegyvásárlás előtt mindenképp konzultálj velünk ! Repülőjegyedtet mi is megvehetjük, ennek 15.000 Ft/fő, ügyintézési díja van.

Utazás Nepálban: reptéri transzfer bérelt kisbusszal, taxival.

Felszerelés ajánló

Utazótáska/nagyhátizsák, kis hátizsák (ebbe kerül a felszerelésed azon része, ami a buszos utazás valamint a hegyekben te viszel), túrabakanacs, edzőcipő, nap valamint meleg sapka, meleg túrazokni, vékonyabb túrazokni, kesztyű, hosszú szélálló nadrág, cicanadrág, rövid ujjú póló, termo pulover, meleg kabát, esőálló nadrág, esőálló kabát, meleg hálósák, fejlámpa, 2x 1 literes vizes palack, termosz, túrabotok és még a hegyi túrázáshoz szükséges egyéb kellékek. Teljeskörű felszereléslistát valamint tanácsot a csoportvezetőtől fogsz kapni. Jelenlegi felszerelésedet is átnézi a csoportvezető, hogy felesleges költségeid ne keletkezzenek !

Ívóvíz:

A csapvíz fogyasztását nem ajánljuk még fogmosásra sem. A városokban, teaházakban egyszerűen lehet palackozott vizeket kapni. Víz tisztító tablettát Katmanduban közösen veszünk, egyrészt sok pénzt megspórolhattok másrészt környezetbarátok is lesztek ezzel, hiszen Ázsiában nem igazán ismerik az újrahasonosítást.

Étkezés

Katmanduban a reggelik biztosítottak, a többi része a túrának önellátó. Városokban megfizethető éttermeket találunk (4-6 EUR). Ezen kívül elérhetőek még az olcsó, filléres utcai kifőzdék is (2-4 EUR). Gyümölcs a városokban kapható a hegyekben ritkábban.

Vegetáriánus nepáli hegyi, energiával teli ételek a legjobbak. A magashegyi levegőben lelassul az ember emésztése az oxigénhiány miatt, ezért nem érdemes többször egy nap degeszre enni magunkat. Hegyekben átlagban 35 euró napi költőpénz szükséges ételre és italra, hiszen felfele minden drágul.

Időjárás

Katmanduban nappal kellemes kb. 25 fok hőmérséklet várható. A hegyekben a nappali hőmérséklet +20 C körül várható, az éjszakai hőmérséklet áprilisban 0 – 5 fok 4000 méterig. 4000 m felett éjszaka kb. -5 körül, nappal pedig a hideg szélről függően kb. 0 fok körül alakul.

Csomagolás

A repülőn feladható csomag maximális súlya 15-30 kg, attól függ melyik társaságnál veszed. Amíg a kézipoggyászé 5-10 kg lehet. Fontos, hogy az útleveled és minden értékes dolgot a kézipoggyászba pakold! Mivel néha előfordul, hogy a feladott csomagunk nem érkezik meg velünk együtt a célállomásra, így javasoljuk, hogy legyen rajtad a túrabakancsod, valamint a túrafelszerelésedben utazz. Figyelj arra, hogy a felszállás előtt ne legyen nálad semmilyen szűrő-vágó eszköz (pl. bicska), mert ezeket a repülőtér dolgozói elveszik. Pakold ezeket a nagy csomagba, amit feladsz a repülőn. A katmandui szállodában hagyhatjuk a felesleges dolgainkat, amiket a túra után felvehetünk.

Porterek :

A dolgaink nagy részét teherhordók fogják vinni a hegyekben. 15 kg fejenként, amit majd a porterek visznek. A túravezető majd segít a pakolásban Katmanduban, ha túlmennél a megengedett

súlyhatáron. Egy kis méretű hátizsákot (kb. 30 literes) kell csak magaddal cipelni a túra során amiben vízálló kabát és nadrág, müzliszeletek, fényképezőgép, iratok, gyógyszerek, ivóvíz stb lesznek.

Magashegyi betegség

Nagyon fontos odafigyelni (túravezető segíteni fog sokat) már az enyhe jelekre is, mint pl. a fejfájás, alvás zavar, étvágytalanság. A magashegyi betegségről, majd az út előtti csoport találkozáson a túravezető mesél, aki szakértője ennek a témának.

Hosszabbítás

Ajánljuk nektek Chitwan Nemzeti Parkot, ahol igazi szafarira lehet elmenni. Orrszarvút és egyéb egzotikus állatokat láthattok (https://en.wikipedia.org/wiki/Chitwan_National_Park). Ez a program 3 napos. Valamint, aki meditálni szeretne vagy elmenni Pokharába és onnan fel Poon-hillre, ahonnan 3 nyolcezrest is láthat, az is megoldható. Mondd el, mit szeretnél, hány napig és szívesen megszervezi a csoportvezetőnk.

Egyéb szolgáltatások:

A túra előtt azoknak akik igénylik, lesz túrabortos túra, ahol elmegyünk a Mountexbe és a Dechatlonba vagy hsaonló helyekre és elmondjuk, hogy pontosan milyen felszerelésre is van szükség. Itt már össze is rázódik a csapat hiszen a túra egyik kulcsfontosságú része a szuper csoportkohézió. Így már előtte összekovácsolódunk, majd jókedvűen végigtúrázzuk a világ egyik legcsodálatosabb és legmágikusabb túráját.

A kiutazáshoz szükséges papírokat segítünk intézni, de ha bármi kérdésed van bátran kérdezz emailban!

Érdeklődni lehet:

A 06-70-278-6852-es telefonon, vagy az iroda@rolitúra.hu email-címen.

Jelentkezés:

Utazásainkat a weboldalon lévő, az adott programnál található jelentkezési lap kitöltésével tudjátok lefoglalni!

Utazzunk együtt a mágikus Himalájába!

