

UTASTÁJÉKOZTATÓ

A KIS-FÁTRA HÓTALPAS TÚRÁHOZ

INDULÁS PÉNTEK REGGEL 6:00 órakor Budapestről, a Planetárium bejáratától, amely a Népligetnél található, a helyközi buszpályaudvartól pár perc gyaloglásra. Odajutás BKV-val: kék metróval, vagy 1-es villamossal.

Találkozás 5:45-kor!

Érkezés a túra kiindulópontjára: pénteken a déli órákban.

Indulás haza: vasárnap késő délután este.

Érkezés haza: vasárnap a késő esti órákban.

RÉSZVÉTELI DÍJ

84.900 FT/FŐ – 3-ÁGYAS SZOBÁBAN

89.900 FT/FŐ – 2-ÁGYAS SZOBÁBAN

Az árakat 430 Ft/euró árfolyamig ill. 850 Ft/liter üzemanyagárig tudjuk változatlanul fenntartani!

RÉSZVÉTELI DÍJ TARTALMAZZA

- Utazást kényelmes kisbusszal
- Szállást hangulatos vendégházban, 2- és 3-ágyas szobákban
- Ágyneműt
- Idegenforgalmi adót
- Programokat
- Túravezetést
- Hótalpak, botok bérlésének intézését

RÉSZVÉTELI DÍJ NEM TARTALMAZZA

- **Hótalpak bérlését** (nálunk is **bérelhető: 15 euró/fő/utazás**)
- **Túrabotok bérlését** (nálunk is **bérelhető: 2 euró/fő/utazás**)
- **Utasbiztosítást** (nálunk is köthető **Aegon téli sportok biztosítás: 2400 Ft/fő/utazás**)
- Étkezéseket
- Felvonójegyet a csúcstúrához (Vratna-Chleb, kb. 10 Euró/fő)

Ha nincs, akkor a **hótalpat és túrabotot is kölcsönzünk**, amit a túravezető intéz. Ezek bérlési költsége a **helyszínen fizetendő!** Ha nem kell hótalp vagy bot (van sajátod vagy kölcsönzöl máshonnan), azt minél hamarabb jelezd felénk! (Túrabot csak hótányérral jó!)

Utasbiztosítást kötelező kötni, de csak téli sportokra érvényes a megfelelő!

FIZETÉSI TUDNIVALÓK

25.000 FT ELŐLEGET A JELENTKEZÉS VISSZAIGAZOLÁSÁT KÖVETŐ 3 NAPON BELÜL KELL BEFIZETNI!

A FENNMARADÓ ÖSSZEGNEK LEGKÉSŐBB 10 NAPPAL AZ INDULÁS ELŐTT KELL MEGÉRKEZNI!

(Ha kértél utasbiztosítást is, akkor a biztosítási díjjal együtt utald!)

- **Befizetés átutalással** vagy bankfióki befizetéssel (nincs költsége, és egyből megjelenik a számlán), megoldható. Személyes befizetésre nincs lehetőség.
- A bankszámlaszámot és a további **befizetési tudnivalókat ITT** találsz!
- Közleménybe a **foglaló utas/ok nevét** és azt kell beleírni, hogy „**Kis-Fátra hótalpezés**” valamint az **utazás időpontját!**

UTAZÁSSAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

Létszámtól függően 9 vagy 18 személyes, kényelmes kisbuszokkal utazunk.

SZÁLLÁSSAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

Hangulatos panzióban vagy vendégházban, 2 és 3 ágyas szobákban Terchova környékén.

- A környéken több hangulatos vendéglő található, ahol vacsorázni tudunk.

MILYEN AZ A HÓTALPAS TÚRA?

A hótalp egy olyan eszköz, amely a bakancsra rögzítve megnöveli talpfelületet, így a mély hóban sem süllyed el viselője. A hótalpas túra nem igényel különösebb technikai tudást, már az első néhány lépés után rájössz a helyes mozgásra, így akkor is sikerélménnyel hótalpazhatsz, ha előtte nem volt ilyen jellegű tapasztalatod. Ha esetleg nordic walkingoztál már, vagy a sífutás területén van valamilyen tapasztalatod, akkor pedig kifejezetten gyerekjáték az egész. A hótalp mellé elengedhetetlenek a síbot vagy a teleszkópos túrabot. Ezekkel az eszközökkel felvértezve hatékonyan tudsz haladni a hó felszínén olyan helyeken is, ahol hótalp nélkül szó szerint derékig süllyednél. A hótalpak kötése nem igényel olyan speciális, merev talpú hegymászó bakancsot, mint amilyen a hágóvasakhoz vagy túrasílécekhez kell, így sima bakancsban is lehet hótalpazni. A kamásli viselése viszont kötelező, hiszen azt mindenképpen meg kell akadályozni, hogy a hó a bakancsba kerüljön.

KI JÖHET A TÚRÁRA?

Bárki, aki szereti a túrázást, kirándulást és a természetet, kortól és nemtől függetlenül.

A túrák **közepesen nehezek**. Rohanásra nem kell számítani, így lesz idő fényképezni, nézelődni, pihenni és enni-inni is. Ami viszont **fontos**, hogy **legalább átlagosan sportos kondival** rendelkez! Ha szoktál néha túrázni, futni, mozogni, szereted a kalandokat, akkor bátran vállalkozz, mert sok új élmény vár Rád a behavazott hegyek között!

Lesz olyan túra is, melyet lehet rövidíteni, szóval bátran vállalkozzál és gyere velünk!



HALADÓ túrák

Túratávok: 5-14 km | Szintemelkedés: 300-600 méter | Menetidő: 3-6 óra

FONTOS!

Az időjárás befolyásolhatja a túrát! Rossz időjárás esetén a túra programja a túravezető döntése alapján félbeszakítható, az útvonal módosítható. A változtatás a túravezető hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű. Ez a saját és társaid biztonságát szolgálja.

A túra közepesen nehéznek tekinthető, de a **téli körülmények erősen befolyásolhatják a nehézséget!** Nagy hó vagy erős szél, esetleg ezek együttese extra nehézséget okozhat! Ha még nem túráztál télen, akkor mindenképp konzultálj előzetesen az irodával e-mailben!

Időjárástól függően változhat a túrák hossza, sorrendje vagy menetiránya!

EGYÉB TUDNIVALÓK

- **Érvényes** útleveél vagy kártyás személyi igazolvány kötelező!
- Pénzváltási lehetőség nem lesz útközben, eurót itthon kell váltani még indulás előtt.
- 22 éve szervezünk túrákat, kirándulásokat bel- és külföldön egyaránt.
- Velünk egyedül is elindulhatsz, mindig van több „magányos farkas”...
- A hóvastagság január végén elérheti az 100-150 cm-t is.
- Nehezítheti a túrát a rossz idő!

FELSZERELÉS

- Minél kényelmesebb, magas szárú bakancs vagy vízálló hótaposó ajánlott, kamáslival!
- Réteges túraöltözék.
- Fejre, a nap és/vagy sapka, vagy kendő viselése ajánlott.
- Napszemüveget, naptejet is érdemes hozni.
- Kis hátizsák élelemmel és tartalék ruházattal.
- Termosz, benne meleg tea.
- Fejlámpát (esetleg elemlámpát) érdemes hozni!
- Ajánlott csokoládét és olajos magvakat is hozni, mint pl. dió, mogyoró, diákcsemege,
- pisztácia, stb.
- Sebtapasz, gyógyszerek, pálinka...

ÖLTÖZKÖDÉS

- Magas szárú impregnált bakancs, kamásli, vastag zokni, esőkabát, vagy ami az esőben, hóban megvédi ruházatunkat a víztől, sínadrág előnyben, vastag kesztyű (pótkesztyű), meleg sapka (akár 2 db is, főleg, ha pamut), sál.
- Rétegesen érdemes öltözködni, csere zokni legyen, ruhák melegségét úgy válaszd, hogy -10 fokban, szeles időben se fázzál.
- Ha esetleg el/átázunk, legyen buszban tartalék hosszúnadrág, póló, stb...
- Napszemüveg vagy síszemüveg legyen nap és szél ellen.
- Naptej vagy fényvédő krém legyen (arcra).
- Hátizsákon jó, ha van heveder vagy gumipók, ha a hótalpak nem kellene, arra erősítjük.

ÉRDEKLŐDNI LEHET

A +36-70-278-6852-es telefonon, vagy az iroda@rolitura.hu email-címen.

FOGLALÁS

Utazásainkat a weboldalon, az adott programnál található jelentkezési lap kitöltésével tudjátok lefoglalni!

COVIDDAL KAPCSOLATOS TÁJÉKOZTATÁS

Az adott országhoz tartozó éppen aktuális belépési szabályairól hivatalos tudnivalókat itt találhatsz:

<https://konzuliszolgalat.kormany.hu/europa-utazasi-tanacsok?szlovakia>

HÓTALPAZZUNK EGYÜTT A LEGENDÁS ALACSONY-TÁTRÁBAN!

