

# UTASTÁJÉKOZTATÓ A TRIGLAVI MAGASHEGYI TÚRÁHOZ

**INDULÁS CSÜTÖRTÖK REGGEL 6:00** órakor Budapestről, a Planetárium bejáratától, amely a Népligetnél található, a helyközi buszpályaudvartól pár perc gyaloglásra. Odajutás BKV-val: kék metróval, vagy 1-es villamossal a legegyszerűbb. **Találkozás 5:45-kor!**

**További felszállási lehetőségek:** Budaörs, Székesfehérvár, Siófok, Nagykanizsa és az M7 mentén.

**Érkezés haza:** vasárnap a késő esti órákban.

## RÉSZVÉTELI DÍJ

**129.000 FT/FŐ**

**KORLÁTLAN VISSZAMONDÁSI OPCIÓ: 12.000 Ft/fő**

Az opcióval az utazás indulása előtt legkésőbb 7 nappal indoklás nélkül lemondható a foglalás úgy, hogy mi a befizetett összeg 100%-át visszafizetjük! Részletes tájékoztató [itt](#)!

**Az árakat 400 Ft/euro árfolyamig ill. 700 Ft/liter üzemanyagárig tudjuk tartani!**

## RÉSZVÉTELI DÍJ TARTALMAZZA

- Utazást kényelmes kisbusszal
- Szállást hangulatos hegyi menedékházakban, csodás környezetben
- Ágyneműt
- Túravezetést

## RÉSZVÉTELI DÍJ NEM TARTALMAZZA

- Étkezéseket
- Idegenforgalmi és regisztrációs adót - (10 €/fő, amit helyben kell fizetni)
- Esetleges belépőket
- **Utasbiztosítást** - (nálunk is köthető **ALFA sportbiztosítás: 3400 Ft/fő/utazás**)

**Utasbiztosítást kötelező kötni, de csak extrém sportokra érvényes a megfelelő!**

## FIZETÉSI TUDNIVALÓK

**50.000 FT ELŐLEGET (VAGY A TELJES RÉSZVÉTELI DÍJAT) A JELENTKEZÉS VISSZAIGAZOLÁSÁT KÖVETŐ 3 MUNKANAPON BELÜL KELL BEFIZETNI!**

**A FENNMARADÓ ÖSSZEGNEK LEGKÉSŐBB 30 NAPPAL AZ INDULÁS ELŐTT KELL MEGÉRKEZNI!**

*(Ha kértél utasbiztosítást is, akkor a biztosítási díjjal együtt utald!)*

- **Befizetés átutalással** megoldható. Személyes befizetésre nincs lehetőség.
- A bankszámlaszámot és a további **befizetési tudnivalókat** [ITT](#) találsz!
- Közleménybe írd bele a **foglaló utas/ok nevét** és hogy „**Triglav túra**” valamint az **utazás időpontját!**

## EGYÉB KÖLTSÉGEK

Fakultatív költségek, igényeidtől függően:

- Belépők: Bledi vár (15€) – Savica vízesés (4€) – Nemzeti Park belépő (4€)
- Menedékházakban reggeli (8-10 €) és vacsora (15-18 €)
- Étkezések a túra elején/végén étteremben: 15-20 €

## UTAZÁSSAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

Kényelmes kisbusszal utazunk. Pihenő útközben kb. 3 óránként lesz!

## SZÁLLÁSSAL KAPCSOLATOS TUDNIVALÓK

Mindegyik éjszakát hangulatos hegyi menedékházakban töltjük, csodálatos magashegyi környezetben.

- Sokágyas, hálótermes szobákban
- Ágyneműt kapunk, így hálózsákot és derékaljat nem kell cipelnünk.
- Reggelizni és vacsorázni lehet hozott és a szállásokon rendelt ételekből is, azonban a házban gázfőzőt használni TILOS! (korrekt árakra és kínálatra lehet számítani).
- Áram és mosakodási/fürdési lehetőség korlátozottan lesz csak! Megfelelő minőségű toalett mindenhol van.

### **A menedékházakban a vízkészlet korlátozott, a felső régióban nagyon kevés a forrásvíz!**

- Így fontos elegendő vizet hozni magunkkal, és az alsóbb régióban utántölteni készleteinket!
- A csúcs alatti Planika menedékházban forrásvíz nem elérhető, így mosdók/tusolók sincsenek!
- 3. este csak hidegvizes mosdásra van lehetőség, tusoló nincsen!
- Víz-, étel- és italvásárlási lehetőség mindenhol van, hegyi árakon...

## KI JÖHET A TÚRÁRA?

Bárki, aki **sportos, gyakorlott túrázó**, és szereti a túrázást, kirándulást és a természetet, kortól és nemtől függetlenül. A túrák **kifejezetten nehezek**, ezért **fontos**, hogy az **átlagnál edzettebb, sportos kondival** rendelkezze! Ha jártál már hegyi terepen, tisztában vagy a szintemelkedés jelentette kihívásokkal, szoktál rendszeresen komolyabban túrázni, futni, edzeni, és szereted a kalandokat, akkor bátran vállalkozz, mert sok új élmény vár Rád a Juliai-Alpok hegycsúcsai között! Sportos tempót kell mennünk, de így lesz idő fényképezni, nézelődni, pihenni és enni-inni is! 😊

A napi túrákon nagyobb távolságokat fogunk megtenni, a szintemelkedések és a sziklás terep miatt is megterhelőbb a kirándulás. Rövid szakaszokon kapaszkodókkal és sodronykötelekkel kiépített részen is fogunk haladni, de semmilyen plusz felszerelésre (via ferrata szett) nem lesz ehhez szükségünk. Tovább nehezíti még a túrát, hogy 3 napi felszerelést kell magunkkal vinnünk (ruhák, étel és víz). A Triglav-csúcsra viszont nagy hátizsák nélkül fogunk felmenni! 😊

A napi túrák a következő nehézségűek:

<p><b>Bohnj – Voje-völgy</b> —★— <b>KÖNNYŰ túra</b> Túratáv: 7 km   Szintemelkedés: 170 méter   Menetidő: 2 óra</p>
<p><b>Voje – Dom Planika</b> —★★★★— <b>NEHÉZ túra!</b> Túratáv: 15 km   Szintemelkedés: 2000 méter   Menetidő: 8-9 óra</p>
<p><b>Triglav-csúcs – Hét-tó-völgye</b> —★★★★— <b>NEHÉZ túra!</b> Túratáv: 20 km   Szint felfelé: 1300 méter, lefelé 1900 méter   Menetidő: 10-11 óra</p>
<p><b>Hét-tó-völgye – Savica</b> —★★★★— <b>SPORTOS túra</b> Túratáv: 12 km   Szint felfelé: 500 méter, lefelé 1300 méter   Menetidő: 4-5 óra</p>

## MAGASHEGYI IDŐJÁRÁS

A hegység területén az időjárás változékony, így **esetenként igen zord időre is lehet számítani** (erős szél, eső, köd, égető napsütés, hideg és meleg), ami nehezítheti a túránkat. Általában napközben 15-25, sötétedés után 5-15 fokra lehet számítani. 2500 méter felett fagyhat is hóval is találkozhatunk...

### FONTOS!

**Az időjárás befolyásolhatja a túrát!** Rossz időjárás esetén a túra programja a túravezető döntése alapján félbeszakítható, az útvonal módosítható. A változtatás a túravezető hatáskörébe tartozik és minden résztvevőre kötelező érvényű. Ez a saját és társaid biztonságát szolgálja. A **magashegyi körülmények erősen befolyásolhatják a nehézséget!** Nagy hó vagy erős szél, esetleg ezek együttese jelentős nehézséget okozhat! Ha még nem túráztál télen, akkor mindenképp konzultálj előzetesen az irodával e-mailben!

**Időjárástól függően változhat a túrák hossza, sorrendje vagy menetiránya!**

## ÖLTÖZKÖDÉS, FELSZERELÉS

**Fontos a megfelelő és jó minőségű ruházat!**

- Magas szárú impregnált, betört **túrabakancs** (+váltócipő), vastag túrazokni
- Kamásli (lábszárvédő)
- Esőkabát, esőköpeny, esőnadrág, esőhuzat a hátizsákra, esernyő is jól jön a könnyebb terepen, nagy eső esetén!
- Szélálló kesztyű (+ meleg pótkesztyű), csuklya, meleg sapka (akár 2 db is), sál.
- Rétegesen érdemes öltözködni, a ruhák melegségét úgy válaszd, hogy -10 fokban, szeles időben se fázzál.
- Cserepóló és cserezokni legyen kéznél szárazon csomagolva, ha esetleg el/átázunk
- Az összes csomagot (főleg a ruhákat) csomagold be nejlonzacskóba (eső ellen) és tartalék zacskó is legyen.
- Napszemüveg vagy síszemüveg legyen nap és szél ellen.
- Naptej vagy fényvédő krém legyen (arcra).
- Hátizsákon jó, ha van heveder vagy gumipók.
- Kis hátizsák (vagy futóöv) a csúcstámadáshoz kis vizespalackkal és tartalék ruházattal.
- Fejlámpát (esetleg elemlámpát) érdemes hozni!
- Elsősegély-csomag: sebtapasz, gyógyszerek, fájdalomcsillapító, hashajtó és székletfogó, megfázás és torokfájás elleni gyógyszer, kalcium...
- Túrabot feltétlenül ajánlott (összecsukható)!
- Ami ne maradjon otthon: távcső, tartalék elemek és akkumulátorok fényképezőbe, fejlámpába, törölköző, papírsebkendő, toalettpapír, szemeteszsák, konyharuha...

## IVÓVÍZ

- Iható vizet adó források csak az alsóbb régiókban találhatók, ezért érdemes hozni kisebb-nagyobb **műanyag palackokat (legalább 3-4 literhez)!**
- Turistaházakban is van víz, de a magasabban lévőekben csak palackozott vásárolható!

## ÉTKEZÉS

**Energiabevitel szempontjából az itthon elfogyasztott élelmiszer akár 200%-át is megehedted a túra során.**

- Minden este **érdemes meleget enni**. Ezért mi javasoljuk a helyben megrendelt ételeket, így jelentősen csökkenthető a csomagméret és súly!
- Itthonról hozott étel is elfogyasztható a szállásokon, de konyha, hűtő és mikró nincs a házakban, tányért és evőeszközöket sem adnak ehhez. A házban gázfőzőt használni TILOS!
- Ajánlott napközbenre a túrára szendvicseket, szőlőcukrot, energiaszeleteket, müzliket, csokoládét és olajos magvakat is hozni, mint pl. dió, mogyoró, diákcsemege, pisztácia, stb.
- Tartósabb saját élelmiszert ajánlott hozni: szalámik, tepertő, szalonna, kolbász, (érdemes műanyag dobozban hozni) májkrém, vagdalthús, olajos hal, aszalt gyümölcs, lekvár, mogyorókrém, méz, tejpor, keksz...
- Fontos, hogy semmi ne legyen törékeny és romlandó!
- Termosz is jó ha van, benne meleg tea.
- Jól jönnek a pezsgőtabletták, szörpök, cukros üdítők, pálinka...

## JÓ, HA TUDOD!

- **A túrán, a hegyen mindenki önmagáért felel! Ha valaki megszakítja a túrát, és visszafordul, önállóan kell mozognia a hegyen! Minden segítséget megadunk, de a túravezetőnek a csoporttal kell maradnia!**
- **Érvényes útleveél vagy kártyás személyi igazolvány** kötelező!
- Pénzváltási lehetőség nem lesz útközben, eurót itthon kell váltani még indulás előtt!
- Fiatalos csapat és résztvevők (de bárki jöhet az utazásra!).
- 24 éve szervezünk túrákat, kirándulásokat bel- és külföldön egyaránt.
- Velünk egyedül is elindulhatsz, mindig van több „magányos farkas”...
- Pénztárcabarát árakkal dolgozunk (kevesebbet fizetsz és többet is kapsz)
- Nincsen vonatozás és tömegközlekedés (rövidebb az utazás)

## ÉRDEKLŐDÉS, FOGLALÁS

Az utazásra a honlapunkon a programok mellett található jelentkezési lap kitöltésével lehet jelentkezni.

Érdeklődni lehet az [iroda@rolitura.hu](mailto:iroda@rolitura.hu) e-mail címen vagy

telefonon (Hétfő-Péntek 10-17): Ügyfélszolgálat +36-70-719-9030 | Információ +36-70-278-6852

# GYERE VELÜNK, MÁSSZUK MEG EGYÜTT SZLOVÉNIA TETEJÉT, A TRIGLAV CSÚCSOT!

---

